

CUIDADOS PRÉ E PÓS OPERATÓRIOS

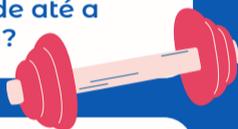
01

Antes da Internação
Realize seus exames pré-operatórios

02

Tire todas as suas dúvidas com seu médico

Devo evitar alguma atividade até a cirurgia?



Preciso consultar outros especialistas, como o médico cardiologista, antes da cirurgia?

Qual a técnica cirúrgica que será empregada? Precisaréi de transfusão sanguínea?



É recomendado fazer alguma dieta específica?

Em alguns procedimentos, pode ser necessária uma consulta pré-anestésica com o médico anestesologista.

03

Leve todos os exames pré-operatórios, receitas médicas, orientações dos outros especialistas

Não esqueça de informar se tem alguma alergia

Tire todas as dúvidas sobre o jejum pré-operatório e sobre o passo a passo da anestesia

NÃO ESQUEÇA DE LEVAR PARA O HOSPITAL

04

- Solicitações médicas para o internamento
- Guia de internamento liberada em caso de paciente com plano de saúde
- Consentimento informado e assinado
- Mala com roupas, chinelos e itens de higiene pessoal
- Objetos para distrair-se ao longo do internamento, como livros, tablet e celular

IMPORTANTE

Siga as normas do hospital, como regras para acompanhantes e visitas.

05

Dieta e hábito intestinal

É possível que você precise seguir algumas restrições na dieta após o procedimento. Seu hábito intestinal também pode ficar alterado nestes primeiros dias. Converse com seu médico para saber mais e siga as orientações necessárias durante o internamento.



Medicamentos

06

Você receberá medicamentos analgésicos para minimizar as dores do pós-operatório. Pode ser necessário também outros fármacos, como antibióticos e anticoagulantes, para prevenir complicações cirúrgicas. A equipe lhe informará quais serão as medicações administradas.



07

Movimente-se

Assim que for liberado e sentir-se bem, levante-se e dê pequenas caminhadas no seu leito. Movimentar-se auxilia na recuperação.

Cuidados com os curativos

08

Preste atenção às orientações médicas quanto aos cuidados com os curativos, como intervalo permitido para molhá-los.



HORA DA ALTA



09

Siga as orientações médicas

Quando você receber alta, seu médico irá lhe passar uma série de recomendações para um pós-operatório seguro. Fique atento e cumpra todas as orientações, como dieta, uso de medicamentos, restrições específicas e volta para retorno e avaliação.

Evite o uso de eletrônicos durante sua recuperação. Redes sociais e leitura em tablets ou smartphones podem causar ansiedade e prejudicar seu pleno repouso. Priorize atividades relaxantes e a leitura em papel ou leitores digitais.

RICO

Fonte: Colégio Brasileiro de Cirurgões (CBC)